



CARDÁPIO

1ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 03	Terça-feira Dia 04	Quarta-feira Dia 05
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Alface, Repolho e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Tiras Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 06	Sexta-feira Dia 07	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Assado de Panela Desfiado com Cenoura</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Mandioca Salada Melancia em Fatias</p>	