



CARDÁPIO

3ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 17	Terça-feira Dia 18	Quarta-feira Dia 19
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Folhas Mistas com Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Acelga, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Alface, Couve e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 20	Sexta-feira Dia 21	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Salada Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Melancia em Fatias</p>	