



CARDÁPIO

1ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 07	Terça-feira Dia 08	Quarta-feira Dia 09
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Rúcula, Repolho e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Cubos</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Repolho, Alface e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 10	Sexta-feira Dia 11	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	