



CARDÁPIO

3ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 21	Terça-feira Dia 22	Quarta-feira Dia 23
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Rúcula e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango na Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Tiras Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 24	Sexta-feira Dia 25	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Couve, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Carne com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Melancia em Fatias</p>	