



CARDÁPIO

3ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela Desfiado com Cenoura</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Rúcula e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Couve, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Carne</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio