



CARDÁPIO

2^a
Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 17

Carne:

Cozido á Baiana

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa de Cuscuz

Salada Repolho, Rúcula e Abacaxi

Terça-feira Dia 18

Carne:

Frango Acebolado

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Creme de Repolho

Salada Folhas Mistas com Beterraba

Quarta-feira Dia 19

Carne:

Costela Ensopada

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Batata Sauté

Salada Couve, Alface e Tomate

Quinta-feira Dia 20

Carne:

Frango á Passarinho

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Sexta-feira Dia 21

Carne:

Bife de Panela

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!

Macarrão ao Alho e Óleo	Purê de Mandioca
Salada Acelga, Alface e Cenoura	Salada Melancia em Fatias

*** Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio**