



## CARDÁPIO

3<sup>a</sup>  
Semana

JANEIRO

### Segunda-feira Dia 24

**Carne:**

Músculo ao Molho de Cebola

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Beterraba á Juliana

Salada Repolho, Alface e Manga

### Terça-feira Dia 25

**Carne:**

Galinhada

**Acompanhamento:**

Feijão

Farofa de Cuscuz

Salada Acelga, Alface e Tomate

### Quarta-feira Dia 26

**Carne:**

Churrasco

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Vinagrete

### Quinta-feira Dia 27

**Carne:**

Frango com Legumes

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

### Sexta-feira Dia 28

**Carne:**

Feijoada Completa

**Acompanhamento:**

Arroz

**Bom Final de Semana... Tenha  
uma Alimentação Saudável!!!**

Macarrão ao Alho e Óleo	Virado de Couve	
Salada Repolho, Rúcula e Cenoura	Salada Laranja em Rodelas	

**\* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio**