

## CARDÁPIO

4ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 31

**Carne:**

Assado de Panela Desfiado com Cenoura

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Purê de Kabutiá

Salada Alface, Repolho e Tomate



**Uma alimentação  
saudável é a sua  
garantia de uma  
vida longa e  
mais feliz.**



**Bom Final de Semana...  
Pratique atividades físicas!!!**

|                           |                                  |  |
|---------------------------|----------------------------------|--|
| Mandioca Cozida           | Macarrão ao Alho e Óleo          |  |
| Salada Quibe ao Vinagrete | Salada Alface, Couve e Beterraba |  |
|                           |                                  |  |

**\* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio**