

CARDÁPIO

1ª Semana

MARÇO

Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.



Sexta-feira Dia 01

Carne:

Assado de Panela

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Beterraba Cozida

Salada Repolho, Alface e Abacaxi

Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!