



CARDÁPIO

3ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 11	Terça-feira Dia 12	Quarta-feira Dia 13
<p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Grelhado Misto</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Mandioca Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 14	Sexta-feira Dia 15	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Laranja em Rodelas</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Passarinho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Rúcula e Tomate</p>	