



# CARDÁPIO

4ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 18			Terça-feira Dia 19			Quarta-feira Dia 20		
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Acebolado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Folhas Mistas com Tomate</p>			<p><b><u>Carne:</u></b> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Batata Melancia em Fatias</p>			<p><b><u>Carne:</u></b> Galinhada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>		
Quinta-feira Dia 21			Sexta-feira Dia 22			<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>		
<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>			<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Alface, Couve e Cenoura</p>					