



CARDÁPIO

5ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 25	Terça-feira Dia 26	Quarta-feira Dia 27
<p><u>Carne:</u> Frango com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Alface e Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 28	Sexta-feira Dia 29	<p>Bom Final de Semana... Evite comidas gordurosas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Melancia em Fatias</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Repolho com Tomate</p>	