



# CARDÁPIO

1ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 02	Terça-feira Dia 03	Quarta-feira Dia 04
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Refogado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Couve, Alface e Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 05	Sexta-feira Dia 06	<p><b>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Carne á Portuguesa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Alface, Repolho e Laranja</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Strogonoff de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Palha Salada Acelga, Rúcula e Cenoura</p>	