



## CARDÁPIO

2ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 09	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango com Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Chuchu ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Grelhado Acebolado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13	<p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada Completa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango na Mostarda</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Doce Salada Repolho, Rúcula e Tomate</p>	