

CARDÁPIO

5ª Semana

MARÇO

Sexta-feira Dia 30

Sexta-feira Dia 31

Carne:

Frango Refogado

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa de Cuscuz

Salada Repolho, Alface e Abacaxi

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Quibe ao Vinagrete



Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.



Bom Final de Semana... Evite
Doces, Frituras e Refrigerantes!!!