



CARDÁPIO

3ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Melancia em Fatias</p>
Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Couve e Tomate</p>	<p><u>FERIADO</u></p> <p><u>DIA DE SÃO JOSÉ</u></p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio