

CARDÁPIO

5ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 29	Terça-feira Dia 30	Quarta-feira Dia 31
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Frango na Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Alface, Repolho e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Couve, Alface e Beterraba</p>

Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.



Bom Final de Semana... Evite
Doces, Frituras e Refrigerantes!!!

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio