



CARDÁPIO

4ª Semana

JANEIRO

| Segunda-feira Dia 27 | Terça-feira Dia 28 | Quarta-feira Dia 29 |
|---|---|---|
| <p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Acelga, Alface e Manga</p> | <p><u>Carne:</u> Frango na Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Alho e Óleo Salada Alface, Repolho e Tomate</p> | <p><u>Carne:</u> Carne em Cubos ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Repolho, Rúcula e Cenoura</p> |
| Quinta-feira Dia 30 | Sexta-feira Dia 31 | <p>Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.</p>  |
| <p><u>Carne:</u> Linguiça Mista Acebolada (frango e toscana)</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Alface, Couve e Beterraba</p> | <p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p> | |

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio