

CARDÁPIO

1ª Semana



Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.



Sexta-feira Dia 01



Carne:

Feijoada Completa

Acompanhamento:

Arroz

Virado de Couve

Salada Laranja em Rodelas

**Bom
Doces,**

JUNHO



**Final de Semana... Evite
Frituras e Refrigerantes!!!**