

# CARDÁPIO

2ª Semana

Segunda-feira Dia 04	Terça-feira Dia 05	Quarta-
<p><b><u>Carne:</u></b> Bife de Panela</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Melancia em Fatias</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Couve e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhament</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 07	Sexta-feira Dia 08	<p><b>Bom Final de consumo excessivo Alimentar</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Refogado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Doce Salada Repolho, Alface e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne em Tiras Acebolada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	

**JUNHO**

**sexta-feira Dia 06**

o:

**Semana... Evite o  
excesso de Sal em sua  
alimentação!!!**