



CARDÁPIO

2ª Semana

MAIO

Segunda-feira Dia 07	Terça-feira Dia 08	Quarta-feira Dia 09
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Melancia em Fatias</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Repolho, Alface e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 10	Sexta-feira Dia 11	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Polenta Cremosa Salada Couve, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	