



CARDÁPIO

3ª Semana

MAIO

Segunda-feira Dia 14			Terça-feira Dia 15			Quarta-feira Dia 16		
<p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Rúcula, Repolho e Manga</p>			<p><u>Carne:</u> Grelhado Misto</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Mandioca Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>			<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Carne</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Repolho, Couve e Tomate</p>		
Quinta-feira Dia 17			Sexta-feira Dia 18			<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>		
<p><u>Carne:</u> Steak de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>			<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>					