

CARDÁPIO

1ª Semana

NOVEMBRO







Quinta-feira Dia 01	Sexta-feira Dia 02	
Carne:		
Frango ao Xadrez		
Acompanhamento:	<u>FERIADO</u>	Bom Final de Semana Evite
Arroz		Doces, Frituras e Refrigerantes!!!
Feijão	<u>FINADOS</u>	Doces, Friedras e Herrigerantesin
Macarrão ao Alho e Óleo		
Salada Melancia em Fatias		