



CARDÁPIO

1ª Semana

OUTUBRO



Terça-feira Dia 01

Quarta-feira Dia 02

Carne:

Frango com Legumes

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Macarrão ao Alho e Óleo

Salada Folhas Mistas com Beterraba

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Vinagrete

Quinta-feira Dia 03

Sexta-feira Dia 04

Carne:

Frango á Dorê

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Polenta Cremosa

Salada Repolho, Rúcula e Cenoura

Carne:

Feijoada Completa

Acompanhamento:

Arroz

Virado de Couve

Salada Laranja em Rodelas

**Bom Final de Semana... Evite
Doces, Frituras e Refrigerantes!!!**

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio