



# CARDÁPIO

2ª Semana

OUTUBRO

| Segunda-feira Dia 07   | Terça-feira Dia 08   | Quarta-feira Dia 09  |
|--|--|--|
| <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Assado de Panela Desfiada com Cenoura</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Macarrão ao Alho e Óleo<br/>Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p> | <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Frango Acebolado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Creme de Kabutiá<br/>Salada Alface, Repolho e Cenoura</p> | <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Batata Doce<br/>Salada Melancia em Fatias</p> |
| Quinta-feira Dia 10  | Sexta-feira Dia 11   | <p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>  |
| <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Frango Refogado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Farofa de Cuscuz<br/>Salada Couve, Alface e Beterraba</p>                            | <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Mandioca Cozida<br/>Salada Quibe ao Vinagrete</p>                |  |

\* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio