



CARDÁPIO

3ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 14	Terça-feira Dia 15	Quarta-feira Dia 16
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Alface, Rúcula e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 17	Sexta-feira Dia 18	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio