



CARDÁPIO

4ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 21	Terça-feira Dia 22	Quarta-feira Dia 23
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Alface, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Folhas Mistas com Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Viangrete</p>
Quinta-feira Dia 24	Sexta-feira Dia 25	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Salada Melancia Fatiada</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Cubos ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio