



# CARDÁPIO

5ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 28	Terça-feira Dia 29	Quarta-feira Dia 30
<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Linguiça Mista</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne á Portuguesa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Couve, Repolho e Tomate</p>
<p><b>Quinta-feira Dia 31</b></p> <p><b><u>Carne:</u></b> Frango á Passarinho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><b>Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.</b></p> 	

\* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio