



CARDÁPIO

2ª Semana

MARÇO

Segunda-Feira - Dia 04	Terça-Feira - Dia 05	Quarta-Feira - Dia 06			
<p><u>Carne:</u> Coxa e sobrecoxa ao molho vermelho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Preto Macarrão ao alho e óleo Salada: Rúcula, alface, tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Costela cozida</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Salada: Repolho roxo, cenoura, manga</p>	<p><u>Carne:</u> Steak</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de kibe Salada : Folhas mistas, tomate, cebola</p>			
Quinta-Feira - Dia 07	Sexta-Feira - Dia 08	Sábado - Dia 09			
<p><u>Carne:</u> Bife acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes mistos cozidos Salada: Couve, beterraba, laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Creme de Galinha</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba cozida Salada: Alface, tomate, repolho</p>				