



CARDÁPIO

4ª Semana

MARÇO

Segunda-Feira - Dia 18	Terça-Feira - Dia 19	Quarta-Feira - Dia 20			
<p><u>Carne:</u> Jardineira de Carne</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada:Couve,alface,beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Lingüiça de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao alho e óleo Salada:Acelga ,tomate,abacate</p>	<p><u>Carne:</u> Bife de Panela ao molho de leite de coco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata doce cozida Salada : Alface,acelga,mamão</p>			
Quinta-Feira - Dia 21	Sexta-Feira - Dia 22	Sábado - Dia 23			
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Salada:Tomate salada c/cebola</p>	<p><u>Carne:</u> Assado de Panela Suíno</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Chuchu ao molho sardinha Salada: Folhas verdes,cebola</p>				