

CARDÁPIO

1ª Semana

SETEMBRO

Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.



Quinta-feira Dia 01

Carne:

Frango Acebolado

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Purê de Kabutiá

Salada Repolho, Rúcula e Cenoura

Sexta-feira Dia 02

Carne:

Costela de Panela

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Batata Sauté

Salada Alface, Couve e Tomate

Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio