



CARDÁPIO

4ª Semana

SETEMBRO

Segunda-feira Dia 19	Terça-feira Dia 20	Quarta-feira Dia 21
<p><u>Carne:</u> Costela de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Frita Salada Folhas Mistas com Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Assado Suíno</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Salada Alface, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 22	Sexta-feira Dia 23	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Carne</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio