



# CARDÁPIO

2ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 10	Terça-feira Dia 11	Quarta-feira Dia 12
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Repolho com Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Peixe</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Mamão em Fatias</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>FERIADO</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>NOSSA SENHORA APARECIDA</u></b> <b><u>PADROEIRA DO BRASIL</u></b></p>
Quinta-feira Dia 13	Sexta-feira Dia 14	<p style="text-align: center;"><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Carne Moída com Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macacarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Acelga e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	