



CARDÁPIO

3ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 17	Terça-feira Dia 18	Quarta-feira Dia 19
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Kabutiá Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Beterraba á Juliana Salada Couve, Alface e Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Melancia</p>
Quinta-feira Dia 20	Sexta-feira Dia 21	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Assado Suíno</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarronese Salada Acelga, Rúcula e Cenoura</p>	