



# CARDÁPIO

2ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 05	Terça-feira Dia 06	Quarta-feira Dia 07
<p><b><u>Carne:</u></b> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 08	Sexta-feira Dia 09	<p><b>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Grelhado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Doce Salada Alface, Repolho e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	