



CARDÁPIO

3ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 12	Terça-feira Dia 13	Quarta-feira Dia 14
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela Desfiado com Cenoura</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Rúcula e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Stroganoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Couve, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 15	Sexta-feira Dia 16	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Salada Acelga, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	