



CARDÁPIO

4ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 19	Terça-feira Dia 20	Quarta-feira Dia 21
<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Passarinho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Sugo Salada Alface, Repolho e Cenoura</p>	<p><u>FERIADO</u></p> <p><u>TIRADENTES</u></p>
Quinta-feira Dia 22	Sexta-feira Dia 23	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	