



CARDÁPIO

2ª Semana

JUNHO

Segunda-feira Dia 06	Terça-feira Dia 07	Quarta-feira Dia 08
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Rúcula, Repolho e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Ensopado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão com Ossadinha Beterraba á Juliana Salada Acelga, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mancioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 09	Sexta-feira Dia 10	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Couve, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Mamão em Cubos</p>	