



CARDÁPIO

3ª Semana

JUNHO

Segunda-feira Dia 13	Terça-feira Dia 14	Quarta-feira Dia 15
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Tropeiro de Cuscuz Mandioca Cozida Salada Alface, Repolho e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Molho de Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Rúcula e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Couve, Repolho e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 16	Sexta-feira Dia 17	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Coxa e Sobrecoxa á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	