



CARDÁPIO

4ª Semana

JUNHO

Segunda-feira Dia 20			Terça-feira Dia 21			Quarta-feira Dia 22		
<p><u>Carne:</u> Carne Frita ao Xadrez com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>			<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete com Pepino</p>			<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz com Milho Feijão Polenta Recheada Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>		
Quinta-feira Dia 23			Sexta-feira Dia 24			<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>		
<p><u>Carne:</u> Assado Suíno</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão com Abóbora Farofa Rica Salada Abacaxi em Rodelas</p>			<p><u>Carne:</u> Frango ao Creme de Milho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Folhas Mistas com Tomate</p>					