



CARDÁPIO

1ª Semana

Segunda-feira Dia 02	Terça-feira Dia 03	Quarta-feira Dia 04
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palh Salada Cou</p>
Quinta-feira Dia 04	Sexta-feira Dia 05	Sábado Dia 06
<p><u>Carne:</u> Carne á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Kabutiá Salada Repolho, Alface e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	<p>Bom Fi</p>

MAIO

Quarta-feira Dia 03

de Frango

Refeição:

Carne

de Frango, Repolho e Beterraba

**Dieta de Semana... Evite
Doce, Frituras e
Refrigerantes!!!**