



# CARDÁPIO

3ª Semana

Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17
<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Melancia em Fatias</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Peixe Frito</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Bife á Juliana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Acelga, Rúcula e</p>
Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19	<p><b>Bom Final de Semana uma Alimentação Saudável</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Refogado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	

MAIO

17 de Maio

O:

de Laranja

semana... Tenha  
uma Manhã Saudável!!!