

Segunda-feira Dia 29	Terça-feira Dia 30	Quarta-feira
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Molho de Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Cubos ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Alface, Couve e</p>

Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.



MAIO

ira Dia 31

olho

O:

Cenoura

