



# CARDÁPIO

2ª Semana

Segunda-feira Dia 09	Terça-feira Dia 10
<p><b><u>Carne:</u></b> Assado de Panela</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Rúcula, Repolho e Cebola Roxa</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Linguiça Acebolada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Acelga, Alface e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13
<p><b><u>Carne:</u></b> Steak de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta ao Molho Vermelho Salada Couve, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>

MAIO

**Quarta-feira Dia 11**

**Carne:**

Carne ao Xadrez

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Macarrão ao Alho e Óleo

Salada Folhas Mistas com Beterraba

**Bom Final de Semana... Evite  
o consumo excessivo de Sal  
em sua Alimentação!!!**