

Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira
<p><u>Carne:</u> Almondêgas</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrone Salada Repolho, Alface e Beterraba Ralada</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Crema de Milho Salada Acelga, Rúcula e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Couve, Repolho</p>
Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20	<p>Bom Final de Semana uma Alimentação</p>
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada com Mandioca</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Alface, Acelga e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

ira Dia 18

o:

e Tomate

emana... Tenha
ção Saudável!!!