



CARDÁPIO

4ª Semana

Segunda-feira Dia 23	Terça-feira Dia 24	Quarta-feira Dia 25
<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Repolho, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Moída com Maniçoba</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Couve, Alface e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 26	Sexta-feira Dia 27	Sábado Dia 28
<p><u>FERIADO</u></p> <p><u>CORPUS CHRISTI</u></p>	<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Farofa Salada Repolho, Acelga e Cenoura</p>	<p>Bom Final de Semana</p> <p>Pratique atividades físicas</p>

MAIO

ira Dia 25

idioca e Cenoura

O:

Manga

**e Semana...
lades físicas!!!**