

Segunda-feira Dia 30

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Vinagrete com Pepino

Terça-feira Dia 31

Carne:

Galinhada

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa Rica

Salada Alface, Acelga e Laranja



Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.



MAIO

