



CARDÁPIO

2ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 06	Terça-feira Dia 07	Quarta-feira Dia 08
<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango ao Molho Branco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Alface, Couve e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 09	Sexta-feira Dia 10	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Mandioca Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Passarinho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	