



CARDÁPIO

4ª Semana

AGOSTO

Segunda-feira Dia 23	Terça-feira Dia 24	Quarta-feira Dia 25
<p><u>Carne:</u> Costela de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Alface, Acelga e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 26	Sexta-feira Dia 27	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Couve e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio