



## CARDÁPIO

1ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 01	Terça-feira Dia 02	Quarta-feira Dia 03
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Refogado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango á Dorê</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Repolho, Rúcula e Laranja</p>
Quinta-feira Dia 04	Sexta-feira Dia 05	<p><b>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Bife á Juliana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Chuchu Sauté Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Peixe Frito</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	